

Op weg naar de zwarte band 2

Jeugd

Nu je blauw-rode band hebt gehaald ben je een heel eind op weg naar de zwarte band. Als je de volgende graad, 2^e gup, rode band haalt, zul je instromen in het boosabum programma, waar de junioren/senioren met blauwe band al mee beginnen. De afgelopen tijd, in de voorbereiding op blauw-rode band heb je al hard gewerkt aan het goede voorbeeld geven, anderen helpen, zonder boven hen te gaan staan, altijd opletten, je best doen en goed voordoen, kussens goed vasthouden en anderen helpen daarmee en de tenets/grondbeginselen kennen en kunnen toepassen. Dat moet je natuurlijk volhouden, maar daar komen nog wat nieuwe dingen bij, ter voorbereiding op je boosabumrol in de toekomst.

Let de aankomende maanden op hoe de sabums en de boosabums die hen assisteren lesgeven. Stel je daarbij eens de volgende vragen:

- Wanneer willen de sabums dat het stil is, wanneer laten ze de groep lawaai maken? En waarom zou dat zijn?
- Welke oefeningen komen over het algemeen eerst en waarom is dat zo?
- Hoe is de les opgebouwd?
- Welke onderdelen horen er eigenlijk allemaal bij Taekwon-Do?
- Waarom worden er sommige onderdelen elke les getraind en andere maar eens per half jaar?

Als je hier een idee van hebt, kun je ook eens gaan nadenken over wat het zou betekenen als je straks, met een rode band om je middel, les geeft aan de jongere jeugdgroep (of misschien zelfs wel aan je eigen groep). Hoe reageren anderen op jou? Hoe kun je dat voorspellen en zorgen dat ze reageren zoals jij het wilt? Dat zijn de dingen die je in het boosabumtraject gaat leren. Op je examen voor rode band horen we graag of je al wat ideeën daarover hebt.

Veel succes en plezier op je pad naar de zwarte band!

Martijn en Jantien