

Op weg naar de zwarte band!

Jeugd

Als je blauwe band haalt, betekent dat meer dan alleen een nieuw kleurtje. Het betekent dat je serieus op weg bent naar de zwarte band (eerste dan). En als je eerste dan haalt, krijg je een titel. Boosabum ben je dan.

Zoals jullie weten betekent 'sabum' *instructeur*. *Boo* betekent 'assistent'. Assistent instructeur dus. Dat betekent dat je met je zwarte band je sabum kunt bijstaan tijdens de les, dat je precies weet hoe het hoort en dat je altijd het goede voorbeeld geeft. En met je zwarte band mag je ook lesgeven, onder begeleiding van je sabum.

Omdat je niet automatisch weet hoe je moet lesgeven als je zwarte band haalt, hebben we bij Sung Zang een zogenaamd boosabum traject.

Er zijn twee versies, net als dat er twee groepen zijn: de junioren/senioren en de jeugd.

Het junioren/senioren programma is wat uitgebreider, met vanaf het begin al lesgeven aan een jeugdgroep erbij. Voor de jeugd pakken we het iets rustiger aan, omdat jullie eerst nog andere dingen moeten leren, voordat je zelf les kunt gaan geven.

Het gaat dan voornamelijk om dingen als:

- Het goede voorbeeld geven;
- Anderen helpen, zonder boven hen te gaan staan;
- Altijd opletten, je best doen en goed voor doen;
- Kussens goed vasthouden en anderen helpen daarmee;
- De tenets/ grondbeginselen kennen en kunnen toepassen.

Als dit goed gaat, je laat aan de sabums zien dat je het kunt en je haalt je volgende gup-graden (blauw-rood en rood) dan komt het lesgeven zelf aan bod. Want zodra je zwart haalt wil je natuurlijk wel weten hoe dat moet!

Veel succes en plezier op je pad naar de zwarte band!

Martijn en Jantien